

Cómo usar la aplicación y el dispositivo SleepImage® con niños



1 Descargue la aplicación SleepImage

SleepImage le enviará un correo electrónico con la **ID de paciente** de su hijo/a y **enlaces para descargar la aplicación SleepImage** en Apple App Store o Google Play Store. Para hacer la prueba del sueño de su hijo/a, deberá instalar esta aplicación en un dispositivo móvil.

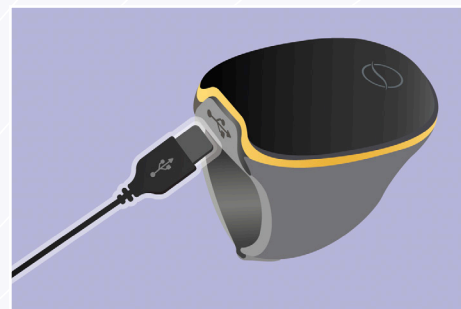
Tenga en cuenta que también puede recibir la ID de paciente de su hijo/a por mensaje de texto o el profesional médico del menor se la puede comunicar verbalmente.

Si no encuentra el correo electrónico, revise la carpeta de correo no deseado.



2 Prepare el dispositivo SleepImage de su hijo/a

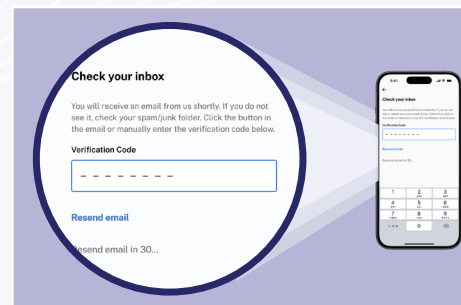
Antes de usar el dispositivo SleepImage, verifique que se haya cargado por completo con el cable incluido. La carga completa tarda unos **90 minutos**.



3 Configure el dispositivo con la aplicación

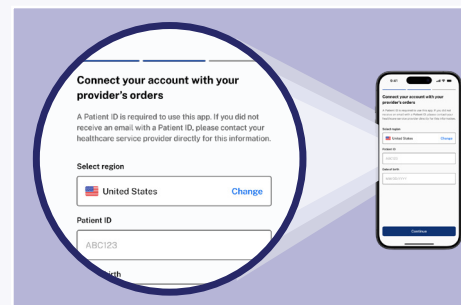
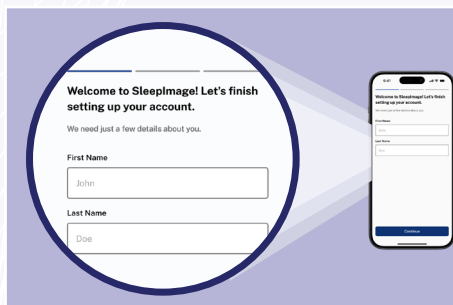
Una vez que la aplicación SleepImage esté instalada, iníciela, acepte el acuerdo de licencia de usuario final (EULA) y configure la cuenta de su hijo/a. Puede optar por iniciar sesión con un correo electrónico, Google o Apple. Para la opción de correo electrónico, SleepImage le enviará un código de verificación de 6 dígitos. Introduzca este código en la aplicación para finalizar el proceso de registro.

Cada correo electrónico se puede usar con una sola cuenta. Si ya tiene su propia cuenta, utilice un correo electrónico diferente para la cuenta de su hijo/a.

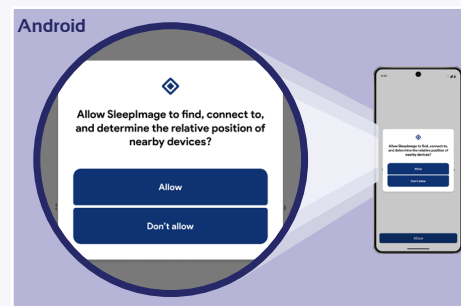
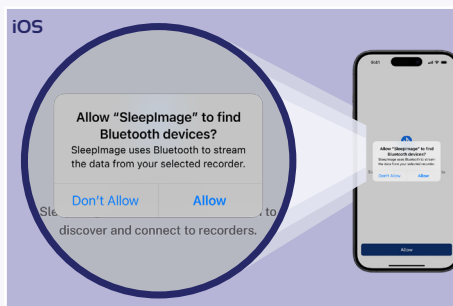


Una vez que se haya registrado, deberá indicar el nombre, la ID de paciente y la fecha de nacimiento de su hijo/a.

La fecha de nacimiento de su hijo/a solo se usa para verificar la identidad y no se almacena en la aplicación.

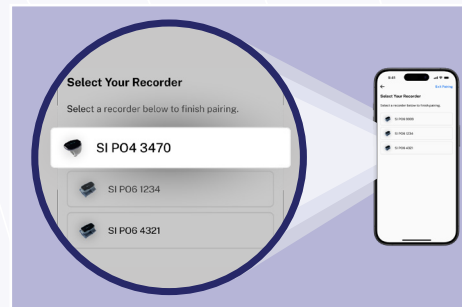


Aparecerá un mensaje para que permita que la aplicación busque dispositivos Bluetooth cercanos. Este permiso es necesario para conectarla a un dispositivo de grabación compatible con SleepImage.





Pulse “Buscar grabadoras” para comenzar a buscar el dispositivo de grabación de su hijo/a. Los cuatro dígitos que ve en la aplicación deben coincidir con los últimos cuatro dígitos del número de serie que aparece en el lateral del dispositivo SleepImage de su hijo/a. Pulse la entrada correspondiente en la aplicación para conectar su dispositivo.



4 Cómo colocar el anillo SleepImage

Cuando su hijo/a esté a punto de irse a dormir, lávele las manos antes de que se coloque el anillo SleepImage. Esto es esencial para recopilar los datos con la mayor exactitud posible.

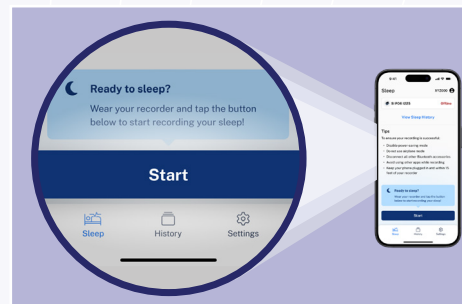
Los niños pequeños pueden quitarse el dispositivo del dedo de forma inconsciente mientras duermen. Si su hijo/a es menor de 12 años, **se recomienda fijar el anillo al dedo con una venda adhesiva o cinta médica flexible**. Pídale al profesional médico de su hijo/a que le muestre la mejor manera de sujetar el dispositivo. Trate de no sujetar el anillo con demasiada fuerza, ya que esto puede causar molestias y afectar el resultado del estudio.



Si tiene otros dispositivos Bluetooth conectados a su teléfono, desconéctelos antes de iniciar el estudio para mantener la estabilidad de la conexión.

5 Cómo iniciar el estudio del sueño

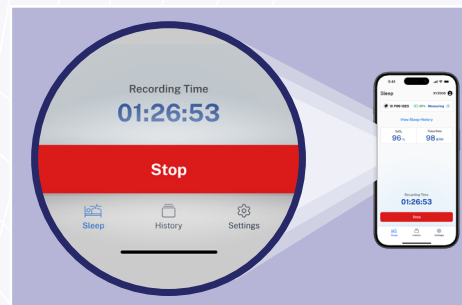
Abra la aplicación SleepImage y pulse el botón “Comenzar” para iniciar el estudio del sueño. Debe mantener el dispositivo móvil en la misma habitación que el anillo. Su hijo/a ya se puede ir a dormir.



6 Cómo finalizar el estudio del sueño

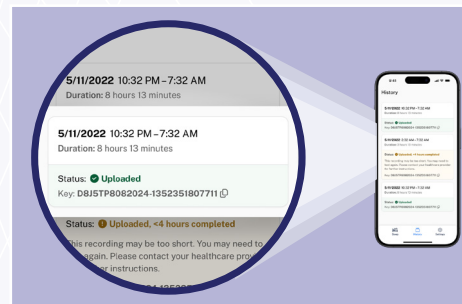
Cuando su hijo/a se haya despertado, abra la aplicación y pulse el botón “Detener” para terminar el estudio del sueño. La aplicación cargará el estudio y se lo enviará al profesional de su hijo/a.

No retire el dispositivo del dedo de su hijo/a hasta que el estudio del sueño haya terminado.



Puede verificar el estado de la carga en la pestaña “Historial” de la aplicación. Cuando vea el estado “Cargado” debajo del estudio más reciente de su hijo/a, puede cerrar la aplicación.

Para cargar el estudio, se necesita una conexión a Internet. Verifique que la conexión a la red Wi-Fi o de datos móviles esté activada.



Qué sucederá después

El profesional médico evaluará los resultados de su hijo/a con usted y le explicará lo que significan. Si es necesario, elaborará un plan para que su hijo/a duerma mejor. Muchos problemas del sueño son frecuentes y tienen soluciones sencillas y eficaces.

Recuerde: cada persona tiene su propio ritmo de sueño, que cambia naturalmente a lo largo de la vida. El equipo de profesionales médicos está a su disposición para ayudar a su hijo/a a dormir lo mejor posible.

Gracias por permitirnos formar parte de su proceso para mejorar la calidad del sueño. ¡Duerma mejor con SleepImage!