

So verwenden Sie die SleepImage®-App und das SleepImage®-Gerät für Kinder



1 Laden Sie die SleepImage App herunter

SleepImage sendet Ihnen eine E-Mail mit der **Patienten-ID** Ihres Kindes und **Links zum Herunterladen der SleepImage-App** aus dem Apple App Store oder dem Google Play Store. Sie müssen diese App auf einem Mobilgerät installieren, um den Schlaftest bei Ihrem Kind durchführen zu können.

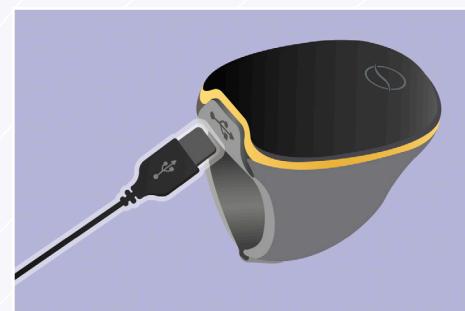
Beachten Sie, dass Sie die Patienten-ID Ihres Kindes möglicherweise auch per SMS oder mündlich vom behandelnden medizinischen Fachpersonals Ihres Kindes erhalten.

Wenn Sie die E-Mail nicht finden können, überprüfen Sie Ihren Spam-/Junk-Ordner.



2 Bereiten Sie das SleepImage-Gerät Ihres Kindes vor

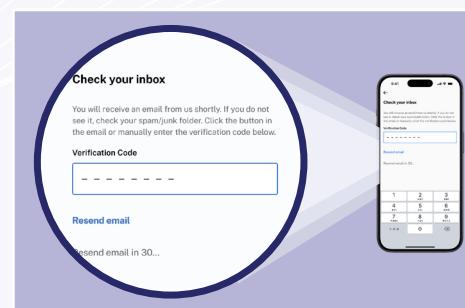
Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass das SleepImage-Gerät mit dem mitgelieferten Kabel vollständig aufgeladen ist. Ein vollständiger Ladevorgang dauert etwa **90 Minuten**.



3 Richten Sie das Gerät mit der App ein

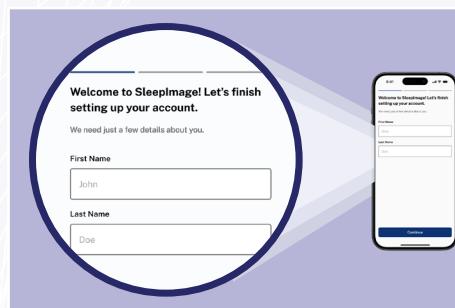
Starten Sie die SleepImage-App, sobald sie installiert ist, akzeptieren Sie die Endnutzer-Lizenzvereinbarung (EULA) und richten Sie zunächst das Patientenkonto für Ihr Kind ein. Sie können sich per E-Mail, Google oder Apple anmelden. Wenn Sie die E-Mail-Option wählen, sendet Ihnen SleepImage einen 6-stelligen Bestätigungscode. Geben Sie diesen Code in die App ein, um den Anmeldevorgang abzuschließen.

Eine E-Mail-Adresse kann nur mit einem Konto verwendet werden. Wenn Sie bereits ein eigenes Patientenkonto haben, verwenden Sie für das Konto Ihres Kindes eine andere E-Mail-Adresse.

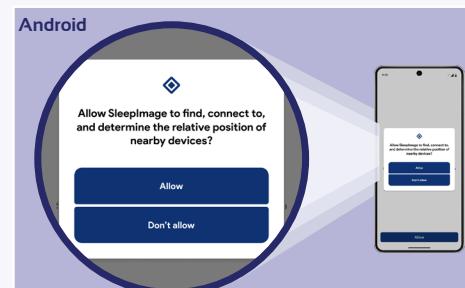
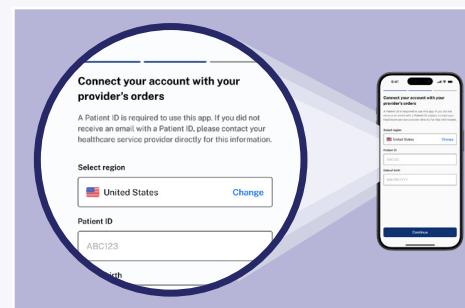
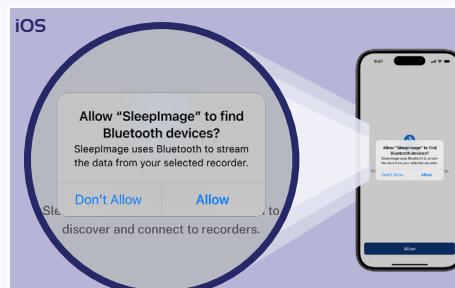


Nachdem Sie sich angemeldet haben, werden Sie aufgefordert, den Namen Ihres Kindes, die Patienten-ID und das Geburtsdatum einzugeben.

Das Geburtsdatum Ihres Kindes wird nur zur Identitätsprüfung verwendet und nicht in der App gespeichert.



Sie werden aufgefordert, der App zu erlauben, Bluetooth-Geräte in der Nähe zu finden. Diese Erlaubnis ist erforderlich, damit die App eine Verbindung zu einem SleepImage-kompatiblen Aufzeichnungsgerät herstellen kann.





Klicken Sie auf „Suche nach Aufzeichnungsgeräten“, um mit der Suche nach dem Aufzeichnungsgerät Ihres Kindes zu beginnen. Vergleichen Sie die vier Ziffern, die Sie in der App sehen, mit den letzten vier Ziffern der Seriennummer seitlich an dem SleepImage-Gerät Ihres Kindes. Tippen Sie in der App auf den entsprechenden Eintrag, um Ihr Gerät zu verbinden.

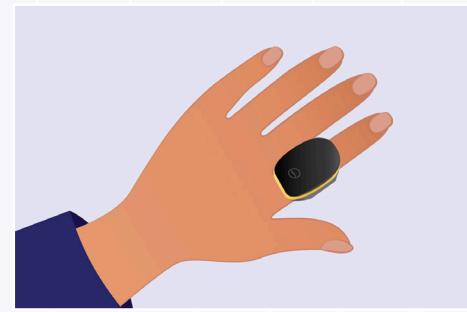


4

Tragen des SleepImage-Rings

Wenn Ihr Kind bereit ist, schlafen zu gehen, waschen Sie ihm unbedingt die Hände, bevor es den SleepImage-Ring anlegt. Dies ist wichtig, um die Genauigkeit der Datenerfassung zu verbessern.

Kleine Kinder könnten sich den Ring im Schlaf unbewusst vom Finger streifen. Wenn Ihr Kind unter 12 Jahre alt ist, **wird empfohlen, den Ring mit einem Klebeband oder einem flexiblen medizinischen Tape am Finger zu befestigen**. Bitten Sie das behandelnde medizinische Fachpersonal Ihres Kindes, Ihnen zu zeigen, wie Sie den Ring am besten befestigen können. Achten Sie darauf, den Ring nicht zu fest mit dem Klebeband zu umwickeln, da dies zu Beschwerden führen und das Ergebnis der Studie beeinträchtigen kann.

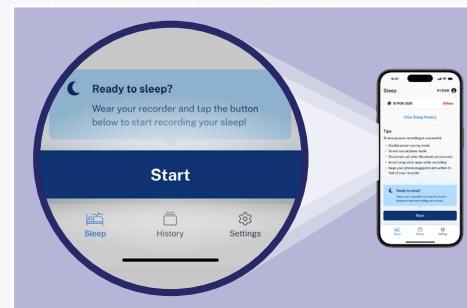


Wenn Sie andere Bluetooth-Geräte mit Ihrem Telefon verbunden haben, trennen Sie diese bitte, bevor Sie mit der Studie beginnen, um die Verbindungsstabilität zu maximieren.

5

Starten der Schlafstudie

Öffnen Sie die SleepImage-App und tippen Sie auf die Schaltfläche „Starten“, um die Schlafstudie zu starten. Sie müssen Ihr Mobilfunkgerät im selben Raum lassen, in dem sich auch der Ring befindet. Jetzt kann Ihr Kind schlafen gehen.

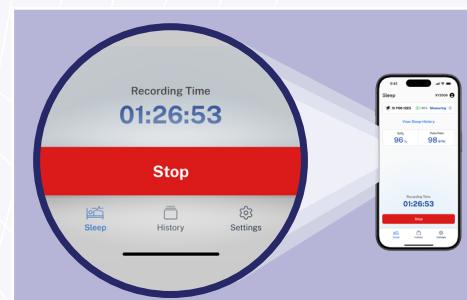


6

Abschluss der Schlafstudie

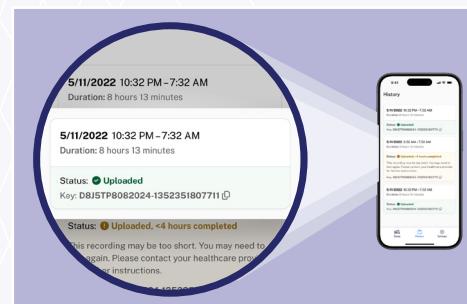
Wenn Ihr Kind aufgewacht ist, öffnen Sie die App und tippen Sie auf die Schaltfläche „Stop“, um die Schlafstudie zu beenden. Die App lädt dann Ihre Studie hoch und sendet sie an das behandelnde medizinische Fachpersonal Ihres Kindes.

Entfernen Sie den Ring erst vom Finger Ihres Kindes, nachdem Sie die Schlafstudie gestoppt haben.



Sie können den Status des Uploads auf der Registerkarte „Verlauf“ in der App überprüfen. Sobald unter der letzten Studie Ihres Kindes der Status „Hochgeladen“ angezeigt wird, können Sie die App schließen.

Für das Hochladen der Studie ist eine Internetverbindung erforderlich. Bitte vergewissern Sie sich, dass WLAN oder Mobilfunkdaten aktiviert sind.



Nächste Schritte

Das behandelnde medizinische Fachpersonal wird die Ergebnisse Ihres Kindes mit Ihnen besprechen und erklären, was sie bedeuten, und falls erforderlich, einen Plan aufstellen, damit Ihr Kind besser schlafen kann. Viele Schlafprobleme sind weit verbreitet und es gibt einfache, effektive Lösungen.

Denken Sie daran: Schlafmuster sind bei jeder Person individuell und ändern sich im Laufe des Lebens auf natürliche Weise. Ihr Gesundheitsteam ist dazu da, um Ihrem Kind zu helfen, den bestmöglichen Schlaf zu erreichen.

Vielen Dank, dass wir Sie auf Ihrem Weg zu gesundem Schlaf begleiten dürfen. Besser schlafen mit SleepImage!